

**Anmeldeformular:  
Grundkurs in der Thai-Yoga-Massage &  
T'ui Na Massage**

hiermit melde ich mich verbindlich für alle unten  
genannten Termine an:

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist nur gültig und Dein Platz  
gesichert bei Anzahlung von 400€ bis zum  
25. Oktober 2018 auf folgendes Kto:

**Yogastudio Regina Friedrich**  
**IBAN DE57 5775 1310 0001 0038 47**  
**BIC MALADE51AHR**

**Seminargebühr gesamt: 2080€**  
**Teil 1/832€ -**  
**Teil 2/1248€**

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Termine: T'ui Na Massage Teil 1/4 Einheiten**

03/04 November 2018  
19/20 Januar 2019  
02/03 März 2019  
04/05 Mai 2019

**Termine: Thai-Yoga-Massage Teil 2/6 Einheiten**

18/19 Mai 2019  
06/07 Juli 2019  
31. August/01. September 2019  
05/06 Oktober 2019  
09/10 November 2019  
14/15 Dezember 2019

Weitere Informationen über Ablauf des  
Seminars erhältst Du mit der Anmeldung



**Hans Lütz**

ist autorisierter Lehrer für Thai-Massage nach  
Asokananda und Mitglied,  
Dozent&RTT(registrierter Thai-Yoga-  
Massagelehrer), der Thai Healing Alliance  
USA. Die Thai Healing Alliance ist ein  
anerkannter internationaler Zusammenschluss  
von Ausbildern und Praktizierenden, deren  
oberste Priorität die Weiterentwicklung und  
Erhaltung dieser einzigartigen Kunst auf  
höchstem Niveau darstellt. Alle Kurse sind von  
der Thai Healing Alliance zertifiziert.  
**www.hans-luetz.de**

**Der Grundkurs**

richtet sich an Therapeuten, Yogalehrer,  
Masseure und medizinisches Personal, die ihr  
berufliches Wissensspektrum und ihre  
praktischen Behandlungstechniken auf  
höchstem Niveau zukunftsorientiert erweitern  
wollen. Menschen, die bereits mit  
ganzheitlichen Therapieformen arbeiten und  
das Bedürfnis haben, ihr Wissen zu erweitern.  
Menschen, die sich ein zweites Standbein mit  
einer wirkungsvollen Massageform aufbauen  
wollen. Menschen, die sich wünschen, eine  
wirkungsvolle Massagetechnik zu erlernen.

**Ausbildungsschwerpunkte:**

In diesem Kurs werden alte Prinzipien mit  
modernen Ansichten verbunden. Die  
Erkenntnisse über fasziale Verbindungen im  
Menschen werden auf die Thai-Yoga-  
Massage übertragen. Die Zielsetzung der  
Massage ist nicht Manipulation, sondern  
Aktivierung der Selbstregulation des Körpers.  
Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die  
besondere Bedeutung der Gelenköffnung,  
sowie die Haltungsprinzipien, wie sie beim  
T'ai chi Ch'uan vermittelt werden.

**Ausbildung T'ui Na  
Massage  
&  
Thai-Yoga-Massage  
2018/2019  
mit Hans Lütz**



**Ausbildungsort:**

**Yogastudio  
Regina Friedrich  
Blankenheimerstraße 31  
53518 Adenau  
Tel.: 0177 3862874**

## Zur Geschichte:

Die Thai Yoga-Massage oder NUAD Boran blickt auf eine ca. 2500 Jahre alte Geschichte therapeutischen Heilens zurück. Ihre Wurzeln liegen in der ayurvedischen Medizin Indiens. Als Begründer gilt Jivaka Kumar Bhaccha (ca. 600 v. Chr.), ein nordindischer Arzt und Zeitgenosse Buddhas dessen Lehren die Region, die heute Thailand genannt wird, bereits während des 3. oder 2. Jahrhundert v. Chr. erreichten. Die Massage wurde als physische Ausübung von Metta verstanden, einem Begriff, der als liebevolle Zuwendung beschrieben werden kann. Sie ist meditative Praxis und zugleich eine Übung der Achtsamkeit. In Thailand wird NUAD in Spitälern und buddhistischen Tempeln praktiziert.

## Die Methode:

Im Gegensatz zu westlichen Massagepraktiken zielt die Thai-Yoga-Massage nicht hauptsächlich auf den physischen Körper, sondern auch auf den Energiekörper des Menschen. In meditativer Stimmung erschließt sich dem erfahrenen Masseur die Intuition für sein Gegenüber. Er lokalisiert und löst Energieblockaden und hilft, einen ungestörten Energiefluss zu ermöglichen. In einer Zeremonie stimmt man sich ein und macht sich bewusst, dass man die Behandlung mit reinen Absichten und zum Wohle des Patienten durchführt. Die Thai-Yoga-Massage folgt dem Atemrhythmus und beinhaltet die Bearbeitung der zehn Haupt-Energielinien (Zen) durch Akupressur (Druckpunktmassage) u.a. mit Handballen, Daumen, Füßen, Ellbogen und Knien unter sanftem und gezieltem Einsatz des Körpergewichtes. Ebenso finden Dehn- und Streckübungen Verwendung, wobei der Begriff angewendetes/passives Yoga am anschaulichsten einen wichtigen Aspekt der Thai-Yoga-Massage beschreibt.

## T'ui-Na / An Mo

ist eine ca. 2000 Jahre alte Massagekunst der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), eine ihrer fünf Säulen und eine eigenständige ganzheitliche Therapieform. An Mo war der ursprüngliche Begriff dieser alten Massagekunst, daraus entstand später die rein medizinische Kunst des T'ui-Na. Obwohl die Techniken der T'ui-Na Massage sehr einfach erscheinen sind sie jedoch äußerst effektiv. In China ist die T'ui-Na Massage zur Behandlung aller Altersgruppen weit verbreitet.

## Ausbildungsinhalte und Ablauf

### Theoretisches Fundament der Thai-Yoga-massage.

- Fasziale Verbindungen und ihr Bezug zur Thai-Yoga-Massage.
- Grundregeln für einen guten Thai Yoga Masseur und Behandelnden (Aufwärmen, Klientenbetreuung etc.).
- Theorie und Praxis zum allgemeinen Behandlungsaufbau. (Das Einrichten des Klienten, Befunderhebung.).

### Behandlungstechniken an der Frontpartie des Körpers: Pfad 1

- Fußreflexzonen und Mobilisation der Gelenke und Fußstrukturen.
- Energielinienarbeit an den Beinen.
- Was bedeutet "Öffnen" der Gelenke.
- Übung und Behandlung an den Beinen und dem unteren Rücken.

### Das System der Pfade und Prinzipien der TYM: Pfad 2+3

- Bauchmassage und Wirkungsprinzipien auf die inneren Organe und die Energiezentren.
- Brustkorb und Rippenbehandlung.
- Armbehandlung.
- Handreflexzonen und Mobilisation der Gelenke und Handstrukturen.
- Streck- und Dehntechniken aus dem Yoga.

### Behandlungstechniken in der Bauchlage: Pfad 4

- Füße, Beine
- Rücken und Wirbelsäule, Energielinien am Rücken.
- Streck- und Dehntechniken aus dem Yoga

### Behandlungstechniken in der Seitenlage: Pfad 5

- Energielinien an den Beinen.
- Behandlungstechniken der Lendenwirbelsäule.
- Schulterbehandlung, Streck- und Dehntechniken aus dem Yoga.

### Behandlungstechniken im Sitzen: Pfad 6

- Schulter, Arm, Schulterblatt.
- Kopf und Nacken.
- Kopf- und Gesichtsmassage, Balancieren zum Abschluss einer Behandlung.
- Energetische Verbindungen des Menschen
- Theorie und Praxis zum individuellen Behandlungsaufbau
- 10 Familien der T'ui Na Massage Grundtechniken.

## Kursaufbau

### Der Kurs ist täglich wie folgt aufgebaut:

10:00 - 13:00 Uhr Massagekurs  
13.00 - 14:30 Uhr Mittagspause  
14:30 - 17:30 Uhr Massagekurs

### Abschluss (optional)

- Drei mal drei Behandlungen an drei unterschiedlichen Menschen mit Erstellung eines Gesundheitsfragebogens und der Dokumentierung der jeweiligen Vorgehensweise in den einzelnen Behandlungen.
- Selbstständige Durchführung einer Thai-Yoga-Massage. Behandlung unter Supervision. Probanden an denen die Prüfungsmassage durchgeführt wird, werden vom Kursausrichter eingeladen.
- Multiple choice Test.
- Unabhängig davon erhalten alle Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

### Ausbildungskosten

Die Kursgebühr beträgt insgesamt 2080€ und beinhaltet 120 Stunden Ausbildung, das Kurslehrbuch "Mehr als nur Basics" - Thai-Yoga-Massage" (Hans Lütz deutsche Ausgabe)+DVD, sowie bei erfolgreichem Abschluss das Zertifikat. Und T'ui Na Unterlagen.

Es besteht die Möglichkeit, zunächst Teil 1 (4 Einheiten) - 832€ - zu buchen.

Anschließend, nach Interesse, Teil 2 (6 Einheiten) - 1248€

Ratenzahlung ist nach Absprache möglich. Um Einblick zu gewinnen können Sie sich gerne im Vorfeld eine Thai-Yoga Massage Behandlung geben lassen.

### Ausbildungsort:

**Yogastudio Adenau**

**Regina Friedrich**

**[kontakt@yogastudio-adenau.de](mailto:kontakt@yogastudio-adenau.de)**

**mobil: 0177/3862874**